

Seminare für Führungskräfte, Personal- und Berufsbildungsverantwortliche

zum Thema «Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden»

Einführungsseminar (28. Mai 2026)

«Führungskompetenz im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden»

Psychische Belastungen sind in der heutigen Arbeitswelt keine Seltenheit und stellen Führungskräfte vor besondere Herausforderungen. Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen einer psychischen Belastung? Welche Rolle spielen Sie als Führungskraft in der Unterstützung Ihrer Mitarbeitenden? Und wie können Sie Verantwortung übernehmen, ohne Ihre eigenen Grenzen zu überschreiten?

Workshop: Gesprächsführung (17. September 2026)

«Im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden und Lernenden sicher kommunizieren und professionell handeln»

Als Führungskraft und Berufsbildungsverantwortliche sind Sie es sich gewohnt, betriebliche Ziele zu verfolgen und gleichzeitig Verständnis für Ihre Mitarbeitenden und Lernenden aufzubringen. Leiden diese an psychischen Belastungen, sind Sie oft erste Ansprechperson. Doch wie führen Sie schwierige Gespräche, ohne zu verunsichern oder zu überfordern? Was dürfen Sie von Ihren Mitarbeitenden und Lernenden verlangen und wie viel Verständnis müssen Sie aufbringen? Welche Auswirkungen auf Unternehmen und Team könnte eine Belastung haben?

Workshop: Widerstandsfähigkeit (19. November 2026)

«Gesundes Unternehmen – starke Teams!»

Hoher Leistungsdruck, ständige Veränderungen und wachsende Anforderungen prägen den Arbeitsalltag. Dieses praxisnahe Seminar unterstützt Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Berufsbildungsverantwortliche dabei, ihre psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken und gesund leistungsfähig zu bleiben.

Seminar für Berufsbildungsverantwortliche (23. April und 5. November 2026)

«Spezifische Anforderungen im Umgang mit psychisch belasteten Lernenden»

Psychische Belastungen machen auch vor jungen Menschen nicht Halt. Gerade in der Ausbildungszeit können Stress, Leistungsdruck und persönliche Herausforderungen zu Überforderung führen. Als Berufsbildungsverantwortliche*r spielen Sie eine entscheidende Rolle dabei, frühzeitig Unterstützung zu bieten und Ihre Auszubildenden sicher durch schwierige Phasen zu begleiten.

Einführungsseminar und Workshops können unabhängig voneinander besucht werden. Das zweite Seminar für Berufsbildungsverantwortliche ist die Wiederholung des ersten.

Die Seminare finden jeweils von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr statt.

Anmeldung:

per E-Mail an jobcoaching@rheinleben.ch

oder direkt über die Homepage: <https://www.rheinleben.ch/beratung/unternehmen/#seminare>