

SEMINAR FÜR BERUFSBILDUNGSVERANTWORTLICHE

Spezifische Anforderungen im Umgang mit psychisch belasteten Lernenden

Psychische Belastungen machen auch vor jungen Menschen nicht Halt. Gerade in der Ausbildungszeit können Stress, Leistungsdruck und persönliche Herausforderungen zu Überforderung führen. Als Berufsbildungsverantwortliche*r spielen Sie eine entscheidende Rolle dabei, frühzeitig Unterstützung zu bieten und Ihre Lernenden sicher durch schwierige Phasen zu begleiten.

Unser Seminar vermittelt Ihnen:

- **Grundlagen psychischer Gesundheit:** Häufig auftretende Belastungen und deren sichtbare Auswirkungen im Arbeitsalltag
- **Ihre Rolle als Berufsbildner*in:** Verantwortung übernehmen und Unterstützungsangebote vermitteln
- **Früherkennung und Warnsignale:** Veränderungen wahrnehmen, richtig deuten und handeln
- **Kommunikation auf Augenhöhe:** Gespräche einfühlsam führen und Vertrauen aufbauen

Im Seminar erhalten Sie theoretische Grundlagen, welche anhand von Praxisbeispielen und dem Austausch in der Gruppe vertieft werden.

Zielgruppe:

Berufsbildungs- und Personalverantwortliche

Datum:

23. April 2026 von 13.30 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Hotel ODELYA
Missionsstrasse 21a
4055 Basel

Kosten:

CHF 200.-

Teilnehmerzahl:

max. 14 Personen

Kursleitung:

Annina Bodmer,
Stiftung Rheinleben, Bereich Arbeit
Mona Ammann,
Stiftung Rheinleben, Bereich Arbeit

Anmeldung:

per E-Mail an
jobcoaching@rheinleben.ch

oder direkt über die Homepage:
<https://www.rheinleben.ch/beratung/unternehmen/#seminare>