

# EINFÜHRUNGSEMINAR FÜR ARBEITGEBENDE

## Führungskompetenz im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden

Psychische Belastungen sind in der heutigen Arbeitswelt keine Seltenheit und stellen Führungskräfte vor besondere Herausforderungen. Wie erkennen Sie frühzeitig Anzeichen einer psychischen Belastung? Welche Rolle spielen Sie als Führungskraft in der Unterstützung Ihrer Mitarbeitenden? Und wie können Sie Verantwortung übernehmen, ohne Ihre eigenen Grenzen zu überschreiten?

### Programm

- **Psychische Belastungen in der Arbeitswelt:** Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen
- **Früherkennung und Handlungskompetenzen:** Warnsignale erkennen und angemessen reagieren
- **Verantwortungsbewusste Führung:** Ihre Rolle und Ihr Führungsverständnis im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden
- **Kommunikationsstrategien:** Wie können schwierige Themen angesprochen werden?

Im Seminar erhalten Sie theoretische Grundlagen, welche anhand von Praxisbeispielen und dem Austausch in der Gruppe vertieft werden.

### Zielgruppe:

Führungskräfte und Personalverantwortliche

### Datum:

28. Mai 2026, 13.30 bis 17.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Hotel ODELYA  
Missionsstrasse 21a  
4055 Basel

### Teilnehmerzahl:

max. 14 Personen

### Kosten:

CHF 200.-

### Kursleitung:

Nora Soldati,  
Leitung Bereich Arbeit  
Stiftung Rheinleben

### Anmeldung:

per E-Mail an  
[jobcoaching@rheinleben.ch](mailto:jobcoaching@rheinleben.ch)

oder direkt über die Homepage:  
<https://www.rheinleben.ch/beratung/unternehmen/#seminare>